

rain

# FORM

MOEDER NATUUR IS NU UW PERSOONLIJKE TRAINER.

## ONTWIKKEL UW LICHAAM OP EEN NATUURLIJKE MANIER

80% van uw conditie draait om voeding. Train zo hard en uitgebreid als u wilt, maar slaag er niet in om dat aan te vullen met de juiste voeding, en u zult uw doelen niet halen. Om het nog erger te maken, leven we in een wereld van verwerkt, nep en opvulling, wat correct eten moeilijk maakt.

We hebben met dat doel Form ontwikkeld. Elke portie is perfect ontworpen om uw lichaam alles te geven wat het nodig heeft om zich op de meest natuurlijke manier te herstellen, te presteren en te ontwikkelen. Met 20 gram eiwit in elke lepel herzielt Form opnieuw wat uw proteïne zou moeten zijn.

## KRACHTIGE INGREDIËNTEN. VOLLEDIGE VOEDING.

De natuurlijke, op zaden gebaseerde ingrediënten onderscheidt Form van andere supplementen door uw lichaam een gemakkelijk verteerbaar eiwitprofiel te geven, samen met talrijke voedingsstoffen op basis van zaden om ervoor te zorgen dat uw lichaam op zijn hoogtepunt kan presteren.



**EEN GEZONDE PROTEÏNE.  
VOOR GEZONDE MENSEN.**

## DE VOORDELEN

20G PROTEÏNE PER PORTIE

GEWELDIG SMAAK, PLANTAARDIGE PROTEÏNE

VEZELS EN IJZER

INGREDIËNTEN OP BASIS VAN ZADEN



# PROTEÏNE DIE MEER IS DAN PROTEÏNE

## BELANGRIJKSTE INGREDIËNTEN

### ERWTENPROTEÏNE

Het is niet alleen zuivelvrij, maar biedt ook de hoogste kwaliteit aan proteïnen. Het soort dat uw spieren leuk vinden en nodig hebben voor een volledig herstel en voor spieropbouw. Erwtenteïne zit natuurlijk zit vol met complexe aminozuren en is een krachtige bouwsteen van Form.

### CHIAZAADPOEDER

Een superfood voor superresultaten. Het chiazaad bevat veel van alles: eiwitten, vezels en meer, allemaal verpakt in een piepklein zaadje.

### POMPOENZAADPROTEÏNE

Afgezien van een natuurlijk, hoogwaardig eiwitprofiel, is pompoenpitproteïne ook rijk aan ijzer. Dus toen we pompoenpitproteïne aan ons ingrediëntenprofiel toevoegden, voegden we er nog heel wat meer aan toe.

### INULINE

Inuline is een oplosbare vezel die in veel planten voorkomt. Het functioneert als een probioticum, of als voedsel voor de gezonde bacteriën in uw darm. Dit helpt de spijsvertering: iets waar uw maag van houdt.

### CRANBERRY-EXTRACT

We nemen het cranberry-zaad en halen al het goede eruit. Het bevat een unieke mix van fytochemicaliën, die uw lichaam helpen om te presteren.

### DRUIVENPITTENEXTRACT

Het antioxidantprofiel van een druivenpit is iets om over op te scheppen. We geven u niet alleen proteïnes om u te ontwikkelen, maar ook antioxidanten om oxidatiestress te bestrijden. Dit maakt Form veel meer dan alleen een proteïnepoeder.



**Voedingswaarden**

Portie 1 lepel (40 g)  
Porties per container 15

Hoeveelheid per portie	
<b>Calorieën</b> 150	Calories from Fat 30
% dagelijkse waarde*	
<b>Totaal vetten</b> 3g	5%
Verzadigde vetten 0g	0%
Transvetten 0g	
<b>Cholesterol</b> 0mg	0%
<b>Natrium</b> 85mg	4%
<b>Totaal koolhydraten</b> 10g	3%
Voedingsvezels 3g	12%
Suikers 6g	
<b>Proteïne</b> 20g	
Vitamin A 0% • Vitamin C 0%	
Calcium 4% • Iron 40%	
*Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
	Calories 2,000 2,500
Totaal vetten	Minder dan 65g 80g
Verzadigde vetten	Minder dan 20g 25g
Cholesterol	Minder dan 300mg 300mg
Natrium	Minder dan 2,400mg 2,400mg
Totaal koolhydraten	300g 375g
Voedingsvezels	25g 30g
Calories per gram:	
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4	

© 2018 Rain International. All rights reserved.

Ingrediënten: erwtenteïneconcentraat, rietsuiker, chiazaadpoeder, natuurlijke vanillearoma, fructooligosaccharide (Cichoreiwortel), Stevia-extract, siliciumdioxide, zout, xanthaangum, Sacha Inchi-poeder, pompoenpittenpoeder, cranberry-poeder, artisjokmeel, natuurlijke roomaroma, pompelmoeszaadextract, druivenpitextract, abrikoosextract (Prunus armeniaca).

**Voedingswaarden**

Portie 1 lepel (40 g)  
Porties per container 15

Hoeveelheid per portie	
<b>Calorieën</b> 160	Calories from Fat 30
% dagelijkse waarde*	
<b>Totaal vetten</b> 3g	5%
Verzadigde vetten 0g	0%
Transvetten 0g	
<b>Cholesterol</b> 0mg	0%
<b>Natrium</b> 105mg	4%
<b>Totaal koolhydraten</b> 11g	4%
Voedingsvezels 3g	12%
Suikers 6g	
<b>Proteïne</b> 20g	
Vitamin A 0% • Vitamin C 0%	
Calcium 4% • Iron 40%	
*Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
	Calories 2,000 2,500
Totaal vetten	Minder dan 65g 80g
Verzadigde vetten	Minder dan 20g 25g
Cholesterol	Minder dan 300mg 300mg
Natrium	Minder dan 2,400mg 2,400mg
Totaal koolhydraten	300g 375g
Voedingsvezels	25g 30g

© 2018 Rain International. All rights reserved.

Ingrediënten: erwtenteïneconcentraat, rietsuiker, chiazaadpoeder, natuurlijke vanillearoma, fructooligosaccharide (Cichoreiwortel), Stevia-extract, siliciumdioxide, zout, xanthaangum, Sacha Inchi-poeder, pompoenpittenpoeder, cranberry-poeder, artisjokmeel, natuurlijke roomaroma, pompelmoeszaadextract, druivenpitextract, abrikoosextract (Prunus armeniaca).